

14è

FOLKESTOLTES

CC La Mercè - Girona

14,15 i 16
de març 2025

ball folk

tallers

Mostra
Robert Pellicer

paella

i més!

MOIZBAT

POOLIDOR

COLOMA BERTRAN
TRIO

PD NASTALLAT

CAM&LÉO

CÀSUM

+ info: www.grambla.cat

Organitza:



Collabora:



INSCRIU-T'HI A www.grambla.cat



PROGRAMACIÓ 2025

Centre Cultural La Mercè de Girona



Divendres 14 de març

de 17:00 a 18:30

Taller d'iniciació al ball folk en danses col·lectives amb Joanot i Marta a la Sala polivalent

Taller de Violí amb Gabriel Bonnin de Poolidor a la Sala Pati.

de 18.30 a 20 Estona per **Sopar**

A partir de les 20:00

Mostra Robert Pellicer

A continuació:

**Càsum
Poolidor**

fem **sarau!** Porta el teu instrument i que continuï el ball

Diumenge 16 de març

Jardins de les Pedreres

12.30h **Vermut PD Nastallat**

14h **Paella popular** vegetariana i ecològica

Dissabte 15 de març

d'11:00 a 13:00

Taller d'iniciació al ball folk en danses de parella amb Aina Rovira i Jordi Zoroa a la Sala polivalent.

Taller de Borreia de 3 temps amb Mikel a la Sala Auditori

Taller de Percussió Corporal amb Léo de Cam&Leo a la Sala pati

de 13 a 16h Estona per **Dinar**

de 16h a 18h

Taller de Circulació en el Ball amb Joan Flotats a la Sala polivalent

Taller de Ball de Bot amb Toni Lluís a la Sala Pati

de 18 a 20h Estona per **Sopar**

A partir de les 20:00

BALL DE DISFRESSES

Cam&Leo

Coloma Bertran Trio

Moizbat

fem **sarau!** Porta el teu instrument i que continuï el ball



Nastallat



El projecte de Nastallat neix en la unió de la música electrònica i la música d'arrel balear. Vol servir de refugi a tothom qui enyora les illes, però també un lloc per celebrar-les i donar-les a conèixer a tothom qui estigui interessat. És un homenatge a les arrels i fins i tot una conquesta d'espais on ara no hi tenen presència. És tornar a cantar aquelles cançons que ens han acompanyat però en llocs on no hauríem imaginat..

Laia Rius Borrell - PD

Pau Pascual - Direcció creativa i directe

Càsum

"I si fem alguna cosa junts?" El desig de trobar-nos i que el temps no acabi silenciament aquest impuls. Us proposem un recull de peces que tenen per fil conductor el moviment, dins l'ànima i fora a la pell.

Blai Casals - acordió diatònic

Marie Pereira - violí

Ciscu Cardona - guitarra



Poolidor

Duet de música electrònica amb influències de la música tradicional del centre de França i del nord d'Àfrica. Produeixen un so cru i hipnòtic combinant timbres i percussions orgàniques amb les ones brillants de l'electònica. A l'escenari interactuen dos instruments giratoris; una viola de roda davant un tocadiscos de vinil, al qual s'afegeixen màquines i violí.

Clément Royo - màquines, percussions, baix

Gabriel Bonnin - Violí, viola de cosir





Cam&Leo

Elèctric, tortuós, dansant i solar. Inspirats per la música del Carib i Sudamèrica, amb una gran part dedicada a la improvisació i el trance.

Léo Danais - bateria, cant, handpan
Camille Heim - Arpa Electro Llanera

Coloma Bertran Trio

Amb instint improvisador, aquest trio és nascut per fer ballar el cos i l'ànima, jugant amb la bellesa i l'energia de les nostres arrels d'una manera fresca i vibrant. El repertori fusiona tonades tradicionals amb composicions i arranjaments originals. A través de les cordes del violí, la guitarra i el contrabaix, creen un paisatge sonor únic, entre el passat i el present. Els sons es teixeixen entre ritmes i harmonies que bateguen com el cor de la terra. Cada ball és un viatge, una celebració de la vida, de la comunitat i de l'espontaneïtat, sempre en transformació, sempre en moviment, com la nostra pròpia naturalesa.



Coloma Bertran Muntada - violí i composició
Quim Abramo i Soldevila - guitarra
Franco Molinari - contrabaix

Moizbat



Groove agrícola evolutiu del Périgord (França). Dins els camps de les músiques tradicionals del Périgord i Occitània, Moizbat explora i cultiva sonoritats potents, aliances acústiques i improvisacions vocalo-instrumentals. Barrejant tradicional i contemporani, primitiu i erudit, cant i dansa, l'expressió musical del grup és alhora arrelada, hipnòtica i mestissa.

Christophe Celerier – accordeon, guitare, chant
Jean Louis – saxophone
Alain Josué – batterie, percussions, chant
Paul Motteau – contrebasse, banjo, moog, chant



TALLERS DE DANSA

Taller d'iniciació al ball folk: dances col·lectives

En **Joanot**, amb el suport musical de l'acordionista **Marta Palou**, oferirà un taller d'introducció a les dances col·lectives on podràs ballar les dances de plaça que ballaven en grup els nostres avantpassats. Cercle circassià, Chapelloise, Rondó en cadena, Gavotte de l'Aven...
No cal experiència prèvia de ball.



Taller d'iniciació al ball folk: dances de parella

Aina Rovira i **Jordi Zoroa** ens acompanyaran en aquest taller d'introducció a les dances de parella que et permetrà aprendre els principals balls de parella per poder-los ballar al Folkestoltes i, fins i tot, a qualsevol plaça de Catalunya o Europa!
No cal experiència prèvia de ball.

Taller de Borreia de 3 temps

Mikel Juaniz ens farà un taller per aprendre en profunditat aquesta dansa occitana que no falta gairebé mai a les ballades folk. Concretament ens endinsarem a la l'Auvèrnia per aprofundir en una dansa que per a la majoria no és gens trivial.

Taller de Ball de Bot

En **Toni Lluís** vindrà expressament de Mallorca per fer-nos el seu enèrgic taller de ball de bot. Jotes, boleros, fandangos i mateixes a tot drap!

Taller de Circulació en el ball

Joan Flotats proposa un taller per viure les dances amb consciència col·lectiva. Saps quin és el moment adequat per entrar en una dansa de grup sense desestabilitzar-lo? T'has parat a pensar com afecta al grup la orientació del teu cos en una gavotte? Encara no conceps el vals com una dansa col·lectiva? Si tens curiositat per aquestes preguntes t'esperem al taller.



TALLERS DE MÚSICA

NO INCLOSOS AMB L'ABONAMENT



Taller de Violí

Taller amb **Gabriel de Poolidor**. Es treballarà l'acompanyament rítmic amb violí específicament a partir de la tècnica de "chops". Requereix coneixement del propi instrument. Obert també a altres instruments de corda fregada com la viola, el violoncel o el contrabaix. L'aforament és limitat i cal inscriure's al taller de forma separada a la plataforma entrapolis.

Taller de Percussió Corporal

Léo Danais ens ofereix un taller en el que s'explora la música a través del cos. Aprendrem la varietat de sons que podem crear sense necessitat d'instruments musicals i crearem ritmes en grup. L'aforament és limitat i cal inscriure's al taller de forma separada a la plataforma entrapolis.



INFORMACIONS PRÀCTIQUES

Fes-te SÒCIA i
aconsegueix
descompte!



<https://www.grambla.cat/fes-te-soci>

Preus

Preus reduïts de compra anticipada vigents fins diumenge 9 de març de 2025.
La resta d'entrades es vendran a taquilla.

Entrada gratuïta a concerts i tallers pels menors de 16 anys.

Recordeu que per els tallers de música (violí i percussió corporal) no estan inclosos amb l'abonament, cal comprar-los per separat.

Els tallers de **dansa** estan inclosos amb l'abonament i amb les entrades d'una sola nit.

	Preus anticipats		Preu a taquilla
	Sòcia (-15%)	No sòcia	
Ball nit divendres (ball + tallers dansa divendres)	18,70 €	22,00 €	25,00 €
Taller Violí - Gabriel Poolidor	8,50 €	10,00 €	15,00 €
Ball nit dissabte (ball + tallers dansa dissabte)	18,70 €	22,00 €	25,00 €
Taller Percussió Corporal - Leo (Cam&Leo)	8,50 €	10,00 €	15,00 €
Paella vegetariana i ecològica	10,20 €	12,00 €	no
ABONAMENT SENCER (2 nits ball + tallers dansa + paella)	42,50 €	50,00 €	50,00 € *
Sense abonament costaria	47,60 €	56,00 €	*no inclou paella
Allotjament (no inclòs en l'abonament)			
Allotjament divendres sala polivalent	7,00 €	7,00 €	7,00 €
Allotjament dissabte sala polivalent	7,00 €	7,00 €	7,00 €

Preus vàlids fins el dia 9 de març de 2025

A partir d'aleshores només es podran comprar entrades a taquilla

Els tallers de música no estan inclosos en l'abonament ni en les entrades de ball de nit



SITUA'T

Espais

Tots els actes seran al **Centre Cultural La Mercè de Girona**, al Carrer Pujada de la Mercè 12.

Els concerts, a l'Auditori, i els tallers, a les aules. La paella de diumenge es farà als **jardins de fora muralla**.

S'hi pot arribar caminant des de l'estació de tren i autobusos de Girona, en 15 minuts.

Per dormir

Us oferim una sala amb parquet on podreu dormir amb la màrrega i sac de dormir. Disposa d'una dutxa. Està disponible amb la col·laboració de 7€/nit/persona. Està a 5min de la sala de ball i a 10-15min de la zona d'aparcament aconsellada. Ja us indicarem com arribar-hi el dia abans del festival.

Àpats i beures

Us convidem a gaudir dels àpats a la ciutat de Girona, a les cuines de casa vostra o de les vostres amistats. Al claustre tindrem opció de refrigeri com petits sandvitxos, fruita, infusions, etc.

Aparcament

Us recomanem descarregar a plaça de Catalunya si aneu carregats, i aparcar a La Copa de Girona. Una altra opció és aparcar a la zona universitària del barri vell, al Carrer de la Muralla.

INSCRIU-T'HI

www.qrambla.cat

Disfresses

DISSABTE celebrem el **BALL DE DISFRESSES**.

Ja has pensat com engalanar-te? Ens tornem a disfressar! Pots portar-ne també per a compartir.

